

2018

Gol vidaregåande skule

Idrettsfag



# [PRAKSISDAGER PÅ IDRETTSFAG]

Velkommen til utdanningsvalg på Gol vidaregåande skule, programområde idrettsfag. Studieforbereidende programområde

## NYTTIG INFORMASJON

- ✓ Uavhengig om du skal besøke oss 14., 15., 19. eller 20. november møter du direkte i gymsalen (midtsalen) i Gol samfunnshus ved skolestart kl 08.00.
- ✓ Vi viser deg deretter veien til garderoben, slik at du får skiftet.
- ✓ Har du problem med å finne fram eller har andre spørsmål, ring/sms: 97 03 80 98 (Ole Petter Espe, avdelingsleder idrett)
- ✓ Du trenger treningstøy, innesko og drikkeflaske. Det blir to økter med fysisk aktivitet hver dag. Det vil være naturlig å dusje etter første og andre økt, så ta med nødvendig skift. Husk nok mat og drikke. Du kan også kjøpe mat i kantina.

Time	TIME /DAG	ONSDAG 14.11	TORS DAG 15.11	MANDAG 19.11	TYSDAG 20.11
1 8:00 – 8:45	Kl / Gr / Fag : Rom: Lærer:	<b>Treningslære</b> Ungdomsskoleelever alene MIDTSAL / IDRETTSKLASSEROM OLE PETTER	<b>Treningsledelse</b> Elever fra 3ida GYMSAL JANSEN	<b>Breddeidrett</b> Elever fra 2ida MIDTSAL / SIDESAL TRUDE	<b>Aktivitetslære</b> Elever fra 2IDA MIDTSAL GRO
2 8:45 – 9:30	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	<b>Treningslære</b> Ungdomsskoleelever alene IDRETTSKLASSEROM OLE PETTER	<b>Treningsledelse</b> Elever fra 3ida GYMSAL JANSEN	<b>Breddeidrett</b> Elever fra 2ida MIDTSAL / SIDESAL TRUDE	<b>Aktivitetslære</b> Elever fra 2IDA MIDTSAL GRO
3 9:45 – 10:30	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	<b>Breddeidrett</b> Ungdomsskoleelever alene BASISTRENINGSRUM TRUDE	<b>Idrett og samfunn</b> Elever fra 3ida 206 JANSEN	<b>Aktivitetslære</b> Elever fra 1ida Gymsal TRUDE	<b>Treningslære</b> Ungdomsskoleelever alene Idrettsklasserom GRO
4 10:35 – 11:20	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	<b>Breddeidrett</b> Ungdomsskoleelever alene BASISTRENINGSRUM TRUDE	<b>Idrett og samfunn</b> Elever fra 3ida 206 JANSEN	<b>Aktivitetslære</b> Elever fra 1ida Gymsal TRUDE	<b>Fritime</b>
5 12:00 – 12:45	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	<b>Fritime</b>	<b>Fritime</b>	<b>Fritime</b>	<b>Informasjon om idrettslinja</b> Elever fra 2ida 206 TRUDE
6 12:50 – 13:35	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	<b>Informasjon om idrettslinja</b> Ungdomsskoleelever alene 206 Ole Petter	<b>Informasjon om idrettslinja</b> Elever fra 3ida 215 JANSEN	<b>Informasjon om idrettslinja</b> Elever fra 2ida 204 GRO	<b>Idrett og Samfunn</b> Ungdomsskoleelever alene 206 TRUDE
7 13:40 – 14:25	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	<b>Aktivitetslære</b> Ungdomsskoleelever alene GYMSAL JANSEN	<b>Aktivitetslære</b> Elever fra 2ida GYMSAL / BASISTRENINGSRUM TRUDE	<b>Idrett og samfunn</b> Ungdomsskoleelever alene 204 GRO	<b>Breddeidrett</b> Ungdomsskoleelever alene BASISTRENINGSRUM TRUDE
8 14:30 – 15:15	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	<b>Aktivitetslære</b> Ungdomsskoleelever alene GYMSAL JANSEN	<b>Aktivitetslære</b> Elever fra 2ida GYMSAL / BASISTRENINGSRUM TRUDE	<b>Idrett og samfunn</b> Ungdomsskoleelever alene 204 GRO	<b>Breddeidrett</b> Ungdomsskoleelever alene BASISTRENINGSRUM TRUDE

## Disse lærerne vil du møte på Idrettslinja når du har utdanningsvalg.



Trude Andersen Børtnes



Jan-Eirik Jansen Thorberg



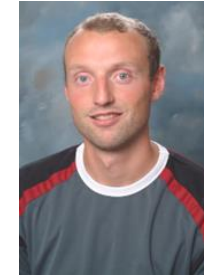
Anita K. Veslegard



Torhild Barlaug



Gro M. Lappegard



Ole Petter Espe



1.klasse ved idrettslinja på ekskursjon. Kanotur ved Merket på høsten i vg1.